

この夏、
いろいろな挑戦で
ぐんと成長！

fit kids

夏休み短期教室

小さな「できた！」を、大きな「自信」に。

選べる！6つの教室

1

体育個別指導



2

水泳教室



3

かけっこ教室



4

サッカー教室



5

ダンス教室



6

バレーボール教室



開催概要

- | | |
|------|--|
| 対象 | 年長～小学生 |
| 定員 | 各教室・コース 約6～10名 |
| 期間 | 2026年7月22日(火)～8月31日(月)
※教室により開催日・期間が異なります |
| 会場 | 松山市内の各教室 (教室により異なります) |
| 申込方法 | 公式HP・公式LINEよりお申込み下さい
※定員になり次第、受付を終了いたします |

fit kidsの強み

少人数制で
しっかりサポート



一人ひとりの目標や性格に
合わせて、丁寧に指導！

経験豊富な
専門コーチ陣



子どもの成長を考える
プロのコーチが担当！

安全・安心の環境



安全管理を徹底し、安心して
通える環境を整えています！

目標設定でぐんと成長



目標を立て、達成する喜びを
味わい、自信につなげます！

総合的な成長をサポート



体力・技術だけでなく、
思いやりや協調性も育む！

楽しく続けられる工夫



子どもが夢中になるレッスンで
「また行きたい！」が続く！

【後援】愛媛県教育委員会、松山市教育委員会

総合学習塾 fit ・体育の家庭教師

fit kids

☎ 089-933-9877

LINE公式アカウント @fit-kids

〒790-0004 松山市大街道2-5-9 久保豊ビル4F

公式HPは
こちら▶



fit kids 夏休み短期教室 6つの教室 詳細情報

この夏、じぶんに合った教室にチャレンジしよう！

1 個別指導



- 対象** 年長～小6生 **ソニックコーチ**
- 内容** かけっこ、水泳、鉄棒、運動全般、自転車 etc
※希望内容をご相談ください
- 場所** 松山市内の公園・運動施設
- 時間** 60分 × 4回
- 日程** 公式HPをご確認ください

ひとこと 一人ひとりに合わせたオーダーメイド指導！

2 水泳教室



- 対象** 年長～小6生 **たくコーチ**
- 内容** ① 初級クラス（水慣れ）
② 中級クラス（クロール）
③ 上級クラス（メドレー）
- 場所** 松山市内のプール施設
- 時間** 60分 × 2～4回
- 日程** 公式HPをご確認ください

ひとこと 少人数で安心！短期間で集中特訓！

3 かけっこ教室



- 対象** 小1生～小6生 **すずコーチ**
- 内容** ① 低学年クラス（～小2）
② 高学年クラス（小3～）
姿勢改善、スピード練習
- 場所** 道後公園グラウンド
- 時間** 60分 × 2～4回
- 日程** 公式HPをご確認ください

ひとこと 走る楽しさを感じて、自信につなげよう！

4 サッカー教室



- 対象** 小1生～小6生 **たくコーチ**
- 内容** ① スタートアップクラス
② スキルアップクラス
ドリブル、パス、シュート
- 場所** 道後公園グラウンド
- 時間** 60分 × 2～4回
- 日程** 公式HPをご確認ください

ひとこと 初心者＆経験者歓迎！少人数でスキルアップ

5 ダンス教室



- 対象** 小1生～小6生 **ひかりコーチ**
- 内容** リズム遊び、ステップ、1曲分の振り付けマスター
※人数によりクラス分け有り
- 場所** 道後公民館 小会議室
- 時間** 60分 × 2～4回
- 日程** 公式HPをご確認ください

ひとこと 初心者歓迎！表現する楽しさを感じよう

6 バレーボール教室



- 対象** 小1生～小6生 **はくコーチ**
- 内容** ① スタートアップクラス
② スキルアップクラス
パス、レシーブ、サーブ
- 場所** 余土公民館 体育館
- 時間** 60分 × 2～4回
- 日程** 公式HPをご確認ください

ひとこと 初心者＆経験者歓迎！少人数でスキルアップ

ご案内
ご注意

- ✓ 日程・詳細はお問い合わせください
- ✓ 定員になり次第、受付終了となる場合があります
- ✓ 会場・日程は教室ごとに異なります

教室詳細・参加申込▶

各教室の詳しい日程・料金・会場は、公式HPをご確認ください。



fit kids 夏休み短期教室

2026 SUMMER

小さな「できた!」を、大きな「自信」に。

夏休み短期教室

教室名	担当	会場	日程	時間
① 体育個別指導	ソニックコーチ	ご相談ください	ご相談ください	60分×4回レッスン 指導内容: かけっこ、水泳、運動全般など
② 水泳	たくコーチ	松山市総合 コミュニティセンター	8/4(火)・5(水)・ 25(火)・26(水)	16:00～16:50 初級(水慣れ) 17:00～17:50 中級(クロール) 上級(メドレー)
③ ダンス	ひかりコーチ	道後公民館 小会議室	8/3(月)・4(火)・ 24(月)・25(火)	12:30～13:20
④ サッカー	たかコーチ	道後公園	8/22(土)・23(日)・ 29(土)・30(日)	16:00～16:50 ビギナークラス 17:00～17:50 スキルアップクラス
⑤ かけっこ	すずコーチ	道後公園	8/22(土)・23(日)・ 29(土)・30(日)	16:00～16:50 低学年クラス 17:00～17:50 高学年クラス
⑥ バレーボール	はくコーチ	余土公民館 体育室	7/23(木)・24(金)・ 8/24(月)・25(火)	13:00～13:50 ビギナークラス 14:00～14:50 スキルアップクラス

参加料金

体育個別指導 | 60分×4回



マンツーマン
(コーチ1・生徒1)

10,000円(税込)



ペア
(コーチ1・生徒2)

15,000円(税込)

※対象: fit kids 個別指導を初めてご利用の方

集団教室 | 50分×2～4日程

2日程参加

4,000円(税込)

4日程参加

6,000円(税込)

※水泳教室は、別途施設利用費
(自転車免許証持参の場合は不要)

申込はこちら

